

نکات ایمنی درباره سوختگی



سوختگی، یک آسیب پوستی است که در اثر گرما ایجاد می‌شود. سوختگی و تاول ممکن است از برخی از ابزارها، وسایل، آب داغ یا خورشید ایجاد شود. در ایالات متحده، هر ۶۰ ثانیه، یک نفر دچار سوختگی‌ای شدید نیازمند به درمان می‌شود.



در سال ۲۰۱۸، تقریباً ۷۰،۰۰۰ نفر به دلیل سوختگی تماسی، به اورژانس رفتند. حدود یک سوم این بیماران کودکان زیر ۵ سال بوده‌اند.



سازمان آتش‌نشانی
اورنج کاونتی

(714) 573-6200
ocfa.org



انواع سوختگی

درجه اول (جزئی)

- سوختگی درجه اول معمولاً منجر به قرمزی و درد خفیف می‌شود.

درجه دوم (متوسط)

- سوختگی درجه دوم معمولاً قرمز روشن با ظاهری مرطوب یا تاول‌زده است.

درجه سوم (شدید)

- سوختگی درجه سوم معمولاً به صورت زغال و خاکسترشده ظاهر می‌شوند و به رنگ سیاه یا قهوه‌ای هستند.
- این سوختگی‌ها می‌تواند منجر به صدمات ویرانگر از جمله از بین رفتن عملکرد، از بین رفتن اندام، از ریخت افتادگی، عفونت مجدد و گاهی مرگ شود.

نحوه درمان سوختگی

- منبع گرما را خاموش کرده و از امن بودن محیط اطراف خود اطمینان حاصل کنید.
- لباس و جواهرات را از محل سوختگی دور کنید، اما لباس‌های چسبیده به سوختگی را نکنید.
- به مدت ۵-۱۰ دقیقه، آب خنک (نه بسیار سرد یا یخ‌زده) را روی سوختگی بریزید تا درد فروکش کند.
- یک پماد آنتی بیوتیک یا پانسمان را روی سوختگی قرار دهید تا مرطوب بماند. از کرم یا مواد چرب مانند کره، خمیردندان یا تخم‌مرغ استفاده نکنید. این موارد می‌توانند باعث ایجاد عفونت شوند.
- اگر سوختگی‌ای دارید که تحرک یا احساس شما را تحت تأثیر قرار می‌دهد، یا هر نوع سوختگی بزرگتر از اندازه‌ی دست‌تان، یا اگر سوختگی روی پاها، صورت، چشم‌ها یا دستگاه تناسلی باشد، با ۹-۱-۱ تماس بگیرید.

نکات پیشگیری از سوختگی

- در اطراف اشیاء و وسایل داغ یک ناحیه ایمنی حداقل ۳ فوتی ایجاد کنید.
- اشیاء داغ را به حال خود رها نکنید و در صورت عدم استفاده، وسایل را از برق بکشید.
- اشیاء داغ را دور از لبه‌های پیشخوان و دور از دسترس کودکان دور نگه دارید.