

어린이 교육



수상 안전 규칙

**물에 빠지지 않도록 하십시오.
절대로 혼자 수영하지 마십시오.**



어린이들과 어른들은
소리 없이 물에
빠집니다. 물에
빠지는 것이 5세 미만
아동 사고사의 주요
원인이며 2인치 미만
깊이의 물에서도
그러한 일이 일어날
수 있습니다.



Orange County
Fire Authority
714 573 6200

ocfa.org



**물에 빠지지 않도록 하십시오! 절대로 혼자 수영하지
마십시오.**

어린이들은 어른의 허락 하에 수영장이나 스파에 들어가거나 주변에
있어야 합니다. 어른들도 역시 절대로 혼자 수영해서는 안 됩니다. 옆에
아무도 없으면 아무도 당신을 구해줄 수 없다는 것을 명심하십시오.

적극적인 감시를 대신할 것은 없습니다.

항상 물에서 눈을 떼지 않고 어른들이 여러 명 있을 때, 한 명의
어른이 일정 시간(즉, 15분) 동안 물을 지켜보게 하고 다른
어른들이 교대로 공백없이 감시를 하게 하십시오.

수영을 배우십시오. 수영 보조도구에 의존하지 마십시오.

날개꼴 부낭이나 누들 같은 수영 보조도구들은 재미를 주는
장난감이므로 미국 연안경비대(U.S. Coast Guard)가 승인한 1인용
부표용구(구명동의) 대신으로 사용하지 마십시오.

발부터 먼저 물에 담그십시오!

수면 아래에는 바위, 모래톱, 기타 위험요소들이 숨어있을 수
있습니다. 먼저 걸어서 들어가야 이런 위험요소들을 찾는 데
도움이 되고 그 구역의 물이 얼마나 깊은지 알 수 있습니다.

물가에서는 안전하게 놀이를 하십시오.

수영장 안이나 주변에서 달리거나 뛰거나 다른 사람을 미는 행동은
위험할 수 있습니다. 수영장 데크 주변에서는 안전하게 걸어
다니십시오. 장난감이나 기타 물건을 물 밖 어른에게 맡깁니다.

어린이들에게 안전하게 수영하는 법을 가르치십시오.

사람은 각자 다릅니다. 어른과 아이가 준비가 되었다고 생각되면
수영교실에 등록하십시오. 아기와 함께 천천히 시작하면, 12
개월이나 더 일찍 준비가 되는 아이도 있고 그렇지 않은 아이들도
있습니다. 지정된 구역에서만 수영하고 항상 어른이 물을 지켜보며
절대로 혼자 수영하지 마십시오.

배수구에 빠져들지 않도록 하십시오!

배수구는 흡입력이 상당히 커서 사람들이 물 속에 갇힐 수 있습니다.
어린이들에게 배수구 가까이 가지 않도록 가르치고 안전 배수커버를
설치하십시오.

항상 자외선 차단제를 바르고 물을 충분히 마시십시오.

찬물에서 수영을 하면 햇볕 화상이나 탈수증의 표시가 나지 않을
수도 있습니다. 방수처리가 되어 있더라도 자외선 차단제를 덧발라
주고 물이나 무카페인 음료를 충분히 마셔 주십시오.