

# ABC de la seguridad del agua



**La seguridad en el agua comienza en casa. Manténganse a sí mismo y a otros a salvo en el agua y sus alrededores siguiendo el ABC. ¡Siga los siguientes consejos de seguridad para sentirse seguro en el agua!**



**Niños y adultos pueden ahogarse sin hacer ningún ruido. Nadie debería nadar solo, nunca.**



**Autoridad de Bomberos del Condado de Orange**

**(714) 573-6200**  
**ocfa.org**



## La A es de ATENCIÓN CONSTANTE

- Mantenga a bebés y niños pequeños al alcance de la mano.
- Nadie debería nadar solo, nunca (incluyendo adultos).
- Nunca confíe en flotadores, balsas inflables u otros elementos de ayuda en lugar de los chalecos salvavidas aprobados por la Guardia Costera de los Estados Unidos.
- Elija a un adulto que se haga cargo de prestar atención constante al agua SIN distracciones.
- Si un niño o un adulto desaparece, ¡cada segundo cuenta! ¡Fíjese en el agua PRIMERO!

## La B es de BARRERAS

- Instale y mantenga un vallado adecuado alrededor de la alberca y el spa para delimitar las áreas de nado.
- Use múltiples capas de protección, como vallas, puertas, portones, alarmas y cubiertas de seguridad.
- Utilice puertas de cierre automático que abran hacia afuera y lejos de la alberca.
- Retire elementos como sillas o mesas que un niño pueda utilizar para treparse sobre una valla.

## La C es de CLASES

- Tome clases de natación.
- Aprenda primeros auxilios y RCP. Siempre tenga un teléfono a mano para poder llamar al 9-1-1.
- Enseñe a los niños que correr, saltar y empujar a otros en cercanía a las albercas es peligroso y puede causar lesiones. Siempre ingrese a la alberca con los pies primero para determinar la profundidad del agua en ese lugar.

## La seguridad en los desagües

- Mantenga a los niños alejados de los desagües de las albercas y spas para evitar que se traben o enganchen.
- Mantenga el pelo largo atado hacia atrás y quítese los objetos colgantes como joyas o corbatas de traje de baño.
- Instale tapas de seguridad para los desagües y sistemas de bombas de cierre automático.
- Averigüe dónde se encuentra el interruptor de la bomba de la alberca y el spa y aprenda a prenderlo y apagarlo.